

【媒体链接】——淄博日报·淄博晚报·博览新闻

# 透析室里的生命守护者

尿毒症患者，这是一个抵抗力极低的群体，体内水分稍多一点都可能危及他们的生命；这又是一个敏感脆弱的群体，身边的些许细节都有可能触动他们的负面情绪。

在北大医疗淄博医院肾内科，一艘“生命方舟”守护着尿毒症患者的健康，苗志宏和她的团队既医病又医心，带领患者接续生命、破浪远航。

记者 常旭 通讯员 朱凤霞



## 仁医：“一条心”提振精气神

肾病患者是一个特殊群体，尤其是血透患者，会因长期治疗引发各种经济压力、家庭负担、心力的透支，从而影响到治疗效果。对此，苗志宏带领肾内科医护团队，以“一条心”的团结实干，加强质量管理，为众多肾病患者点亮“生命之光”。

多年来，苗志宏在精研医术的同时，十分重视管理，她关注慢性肾脏病学科的团队管理，在不断学习肾病前沿知识的前提下，指导科室医生如何调整用药，手把手带教临床操作讲解病案，示范医患沟通和健康科普讲解。

与苗志宏接触，最让人印象深刻的是，她时刻为患者着想，带领全科人员想方设法让患者看得起病、看得好病。接诊时，她事无巨细，详细了解患者病情，认真询问过往病史，严谨准确地医嘱，叮嘱患者做检查时的注意事项。病房里，她一丝不苟，与科室的医生护士一起，查看

测量数据，交流患者病情，研判下一步治疗，以认真勤勉的工作作风，带领团队走在积极向上的健康之路上。

医护团队昂扬的精神面貌，也感染着前来就诊的患者们。这天，82岁的王先生走进来，一把握住苗志宏主任的手说：“这回我死里逃生，又要多活好多天了！”

这是一名患有尿毒症、肾结石、高血压、糖尿病的高龄患者，心脏装了起搏器，合并有直肠癌。尽管疾病缠身，但老人对生活热情不减，他多次对病友说，“苗主任可是救了我好几回了，我得好好活，才对得住他们的抢救！”

在肾内科，这样的高龄患者、多病患者很多。医护团队“一条心”，始终把良好的医德医风培养作为学科建设的前提，他们用责任、爱心、勇气、担当和专业技能，守护着血透患者的“生命线”，度过了一个又一个春夏秋冬。

## 仁心：“一家人”同心为健康

每周3次、每次4小时，是大部分患者雷打不动的固定日程表。他们像上班打卡一样，定时来到透析室。在这里，是病人，也是家人；是医生护士，也是亲朋好友。

治疗最重要的意义是什么？是唤起患者对生活的渴望。苗志宏认为，医病重要，医心更重要，为此，她和医护团队注重心理健康建设，鼓励患者勇敢地面对生活中的困难，不被病魔打垮，医患一家亲，齐心战病魔。

“矿机的刘老师今天怎么没来？”这天，翻看着记录，苗志宏问科室医护人员。按照规律，当天应该是赵老师来做透析的固定日子，想到他平时从不缺席，医护人员连忙电话联系他和他的家人，但是电话那头始终无人接听。

医护人员翻找以往就医记录，经过多方打听联系到其妹。2小时后，赶到家中的妹妹发现，此时，刘老师已经摔倒在家中1天多，独自一人，

无法动弹，也无法自行联系求救，赶忙拨打了急救电话。获救后的赵老师及家人十分感谢医护人员：“多亏肾内科的医生护士，一个电话帮了大忙！”

来有笑迎，走有相送，有呼必应，有问必答。苗志宏和医护人员一直为患者送上温暖言行，他们认为，患者在您心中有多重要，您在患者心中就有多重要，治愈是有限的，但是给病人的帮助、安慰和安抚却是无限的。“透析患者都需要长期治疗，他们的心里承受着巨大的痛苦，作为一名医生，必须把患者当成亲人，不仅要解决他们身体上的不适，还要劝他们珍惜生命，对他们进行心理抚慰。”

“医患同心，其利断金，在生命的长河里，我们将竭力和我们的患者们守护生命，为生命加油喝彩！这份工作才更有意义。”苗志宏如是说。

摘自《淄博日报》2013年6月16日 第五版

## 仁术：“一体化”诊治护肾脏

血液透析是尿毒症患者赖以生存的治疗方式之一，可以说，血液透析室便是他们为生命续航的“充电站”。

血液透析患者每周3次透析，风雨无阻，即使封控3年的疫情也没有阻挡他们透析的脚步，长年累月的接触，让医患之间都彼此熟悉，有了不是家人胜似家人的感觉，大家经常热情地互相打着招呼。

“你这个血压都高成这样了，涨水涨的太多了，今天你是冠军了！，这个称呼可不好听呀！”

“周末在家又喝了不少茶吧？一定要控水啊！”

“我知道你做了很多的努力，非常的棒，我觉得你可以做的更好，你很有潜力！”

“不要听从我你头脑想要什么，你要听从你的身体想要什么，头脑大多数是欲望，喝水多了身体是难受的，你的水肿、胸闷、血压都会给你报警的，要及时止损呀！”

苗志宏看着每个患者的测量数据，一边交流一边问诊，还时不时给病友们鼓励支持。

每次血透前，都需要进行

体重、血压等测量。每个患者都会有一个干体重指标，根据当日体重与干体重的体重差，算出当日借助透析机需滤去的水份量。完成体重测量后，患者到相对应的透析病床上躺下，由医护人员连接透析机，进入4小时的透析状态。

从来到血透室到进入透析状态，这个过程只需要患者稍稍等待一会，但苗志宏和医护人员需要做的前期工作却很多，他们需要掌握每个患者的病情变化、用药情况，还要记录血压、心率、体重等身体数据等，综合这些数据进行治疗和护理。

“我每周有两天的门诊，其他时间都在病房和透析室。这两边挨得近，随时可以来回照看着。”苗志宏告诉记者。她擅长急慢性肾炎、肾衰竭、肾病综合征及血液透析患者血管通路的维护、各类透析相关的急慢性并发症的处理，对血液净化的患者综合管理及抢救急危重患者积累了丰富的经验，吸引了很多肾病患者慕名而来。

近年来，她长期处于“连轴转”的工作状态，常常是刚

查完病房，便立刻来到透析室为患者答疑解惑。

从门诊到病房，在苗志宏的带领下，肾内科已磨合出一套肾脏病一体化治疗和管理的实用模式。目前，肾病房主要收治各种急慢性肾炎、肾病综合征、糖尿病肾病、急性肾损伤、慢性肾功能衰竭、高血压肾病、各种中毒性肾病等患者，也收治药物性肾病、顽固性心衰、高尿酸血症、多囊肾等肾病患者。血液透析室现有20台透析机，能满足周边慢性肾脏病患者血液净化治疗的需要，还配备进口水处理系统，设有独立置管室，能完成透析患者血管通路的建立，包括中心静脉临时性长期性导管置入术等。

近年来，肾内科长期与山东大学齐鲁医院、山东大学第一医科大学附属医院等上级医院密切合作，经常聘请国内知名专家定期到科室查房并指导工作，使患者在家门口就能够享受到上级医院专家的高质量的医疗服务和技术。

## 科室动态

### 消化内科开展内镜下微创治疗内痔

近日，消化内科成功开展内镜下微创治疗内痔，创伤小、恢复快，极大改善了就医体验。

张先生因大便带血、肛门瘙痒感加重，到消化内科就诊，消化内科主任殷跃文为其接诊，经详细询问病史后，考虑其患有内痔并出血，建议张先生住院进行结肠镜检查，进一步明确诊断。

入院后，殷跃文主任为其完善结肠

镜检查并诊断为内痔。消化内科专家结合患者病情，决定为其实施内镜下内痔套扎联合硬化治疗。术中发现一枚侧向发育型息肉，一并予以切除，短短20分钟就解决了张先生多年来的难言之隐。手术全程及术后，张先生均无疼痛感及其他不适，术后第二天康复出院。

赵志楠

### 重症医学科成功救治一脓毒症休克患者

近日，重症医学科成功救治一位92岁高龄脓毒症休克的患者。家属为表达感激之情，特送来一面锦旗。

赵先生因突发意识不清，憋喘急症入院，经相关检测及检查，赵先生出现呼吸衰竭，肾功能衰竭，是典型的脓毒症休克表现。综合指标提示病人死亡风险极高，情况十分危急，随时会有生命危险，且老人存在陈旧性心肌梗死，胆囊结石合并慢性感染等多种基础病。重症医学科主任韩洪志带领

科室医师团队根据患者情况，制定了严密的诊疗方案，包括检测指标的个体化、强力抗感染、精准的液体管理方案、血液净化及灌流、营养支持等。护理团队根据赵先生的具体病情制定了详细的护理计划，密切监测生命体征及各项检测指标，积极协助医师做好各项辅助治疗，预防各种并发症的发生等。在医护团队的精心治疗和细心护理下，这位高龄患者得到及时救治，顺利出院。

翟雅儒

### 短短15秒，解除“不能呼吸的痛”

近日，血管介入科仅用15秒为一名62岁肿瘤转移合并纵膈淋巴结肿大，压迫气管的患者放入支架，解决了他呼吸困难的症状，为后续治疗赢得了时间。

近日，62岁的李大爷因胸痛、咳嗽、喘憋、同时伴有声音嘶哑来医院呼吸内科就诊。经过相关检查后发现，李大爷纵膈淋巴结肿大，同时压迫气管及喉返神经，导致呼吸困难、声音嘶哑。李大爷病情十分危急，多学科周密讨论后，血管介入科主任医师刘锦春主任决定使用支架，撑开气管，缓解呼吸困难症状，

延长生存时间并提高患者生活质量，为下一步治疗争取时间。经与家属充分沟通后，这一方案立刻得到李大爷和家属的理解与支持。手术前，刘主任带领其介入团队仔细观察CT报告，制定手术方案。在团队的紧密配合下，通过鼻腔将导丝送入李大爷的气管，精准的释放了支架，释放支架时，仅仅用了短短的15秒。李大爷气管管腔明显扩大，症状顿时好转，呼吸困难得到明显缓解。术后第二天，李大爷表示呼吸困难症状消失。

王洪昌

### 肝胆胰外科顺利完成左半肝切除+胆肠吻合口重建术

近日，肝胆胰外科成功实施左半肝切除+胆肠吻合口重建手术，得到了患者及家属的一致好评。

王阿姨曾因“先天性胆管囊肿(IV型)伴胆总管结石”在外院行“胆总管囊肿切除+胆肠吻合术”，近4年来反复出现寒战、高热伴腹痛不适，查体发现左肝内胆管多发结石。听说有北医三院的专家在肝胆胰外科坐诊，便慕名而来。北医三院的凌晓锋教授仔细询问王阿姨病史，反复研究病历资料，深思熟虑

后，建议王阿姨进行第二次手术(左半肝切除+胆肠吻合口重建)。在凌晓锋教授及肝胆胰外科团队的耐心讲解下，王阿姨表示同意手术。二次手术的难点在于解决腹腔粘连，认清各组织器官的关系，找到相应的层次。凌晓锋教授与医院肝胆胰外科团队，在麻醉师、手术护士通力协作下，历经4个小时顺利完成手术。术后3天王阿姨恢复了饮食。目前王阿姨病情稳定，已康复出院。

孙哲