

胆病患者的春天来了

——北大医疗特聘专家开展双镜联合技术纪实

4块、5块、6块……15块、16块，全部取出！四个半小时，北大医疗特聘专家、北医三院凌晓峰教授与北大医疗淄博医院普外科专家携手，通力合作，顺利将患者胆总管内的结石全部取出。

11月10日下午，北大医疗淄博医院接诊了一名来自沂水镇的60岁的李先生。他进食山楂后，出现上腹疼痛，高热、呕吐等症状，到北大医疗淄博医院消化内科住院治疗。患者经腹部CT检查显示为肠石性肠梗阻，转入普外科继续治疗。进一步检查下后明确显示胆囊肿大、胆总管内有多个结石，必须尽早进行手术治疗，否则时间过长，势必导致肝功能损害，如病情得不到妥善处理，则可能丧失手术时机，危及生命。

“患者之前做过胆总管支架植入术，支架周围形成泥沙型胆结石，且胆总管及周围组织解剖变异的可能性极大，手术难度非常大！”腹腔镜培训中心主任、普外科副主任医师孙庆涛介绍。因病情复杂、解剖变异、手术难度和风险较大，普外科胆病外科专家团队结合患者情况，与北大医疗特聘专家凌晓峰电话会诊后，决定为其行腹腔镜胆囊切除+胆总管切开取石术+胆道镜探查+T管引流术。

“一听手术这么复杂，我们考虑转诊到省里的大医院做手术，但得知北京大学第三医院凌晓峰教授主刀时，我们就放心了，选择在北大医疗淄博医院手术，哪都不去！”李先生的妻子说道。

时间就是生命。11月19日，凌教授一早赶到北大医疗淄博医院，与普外科专家进行交流，详细了解患者病情，经过影像学评估、术前疑难病例讨论，确认了最后的手术细节与各环节准备工作，制定详细的手术方案，并反复与患者家属沟通，保证让病人以最佳状态准备手术。

14:00，凌教授换上手术服，洗手、消毒，进入手术间，术前准备工作紧张有序地进行中，手术室里麻醉师



安排就绪，一场战斗无声地拉开了。凌教授亲自为李先生主刀手术，将腹腔镜通过腹腔镜通道置入，发现右上腹粘连，部分大网膜与切口粘连，遂用电刀一一分离粘连。身形瘦小的凌教授站在患者的左侧，头微微低下，眼睛紧盯着屏幕，手里操作各种器械，耐心地一点点分离腹膜与腹内器官。10分钟，20分钟，30分钟……时间一分一秒地过去，手术室内气氛安静而紧张。凌教授依然沉稳笃定，动作熟练灵活。

15:12，突破重重关卡之后，终于剥离出隐藏在里面的胆总管，纵形切开胆总管，里面全是形式各异的胆结石及脓性胆泥，用取石钳将20多枚大小不等的结石取出，其中最大的结石直径有2cm。盐水冲洗淤积胆泥……

16:45，将胆道镜置入探查，在确认取净结石后，T形管放入胆总管内，腹腔镜下进行缝合，冲洗T形管无漏液。“此项目的顺利完成，是手术过程中难度最大的一步！”凌教授对身旁的孙主任说道。

17:30，他们顺利切除胆囊，并放置引流管、T管固定，依次缝合切口。18:30，手术顺利完成，患者胆总管内的结石被“一网打尽”。手术过程中出血仅50ml左右，在场的医护人员紧绷的神经终于得以放松。四个半小时的手术，让凌教授的额头布满了汗珠。

“看着显示屏，眼睛盯着术野，还要谨慎操作，每一台手术过程，其实主刀医生的精力都是高度集中。出汗很

正常。”手术很成功，凌教授此时才露出一脸轻松。来不及歇息，他把切除的病理组织向家属展示，然后安排做病理。手术室里，麻醉医生开始对病人进行术后苏醒工作，然后将其送入ICU病房进行监护。

“手术很顺利，患者一切体征正常……”凌教授走出手术室对家属说道。家属们听到后，悬在半空的心的终于落下。“感谢凌教授，感谢孙主任！”

“对身体的危害、症状的严重性、治疗的困难等方面来讲，胆总管结石比胆囊结石要严重得多。”凌教授提醒，一旦经彩超证实患了胆总管结石，不管有多少、有多大，都应及早去医院治疗。

“凌教授带领我们成功开展的腹腔镜下联合胆道镜胆囊切除+胆总管切开胆道镜探查取石+T形管引流术是咱们医院首例，标志着普外科肝胆外科技术水平上了一个新的台阶，掀开胆病在腹腔镜微创手术的又一新篇章，真正是‘为患者带来生命的春天’。”孙主任说道。

孙主任介绍，近年来，北大医疗淄博医院接诊的胆道结石患者逐渐增加，中医讲“不通则痛”，因为结石堵塞了胆汁的正常“运行”，才会导致患者腹痛。

北大医疗淄博医院借助北大医疗的资源优势，把北京的名医专家、教授“请进来”，让社区居民在家门口便可享受到更优质的诊疗服务，让老百姓得到真正的实惠。

赵志楠

“睡觉”中完成内镜检查

北大医疗淄博医院无痛内镜中心成立并运行

胃不好的人要做胃镜、肠子里面有息肉要做肠镜，这些都是内镜。但许多患者一听要做胃镜、肠镜往往拼命摇头，一拖再拖，有时延误了病情。

为了改变患者对内镜检查的恐惧与担忧，10月21日，北大医疗淄博医院无痛消化内镜中心成立并运行，向市民提供无痛胃镜检查、无痛肠镜等检查。

“麻醉是无痛消化内镜非常重要的环节，无痛消化内镜中心配备手术室专业的麻醉师团队协助，而且有了多名资深的消化内科专家与先进的设施设备，在满足患者内镜检查的同时，将不适感与疼痛感降至最低。”麻醉科主任姜磊介绍道。

无痛消化内镜中心接诊的第一位患者，是多年来以“铁胃”自居的吕先生，两个月前，他吃不下饭，容易饱，吃一点就胃胀，还有反酸、恶心等。听闻北大医疗淄博医院无痛消化内镜中心成立，内镜检查过程中毫无痛苦，中心成立当日，慕名而来。

检查前，麻醉科主任姜磊对他进行无痛胃镜检查评估，吕先生在医护人员的安排下进入治疗室。姜主任进行静脉麻醉，约1分钟后患者入睡，睫毛反射消失。消化内科主任殷跃文使用奥林巴斯290内镜，为吕先生做了详细检查，胃镜视野观察清晰，确定他患有大肠息肉，并在内镜下行EMR手术将息肉悉数切除。

检查完毕，吕先生醒来时，发现已不在治疗室，而是另一间休息室内。“我的胃镜还没有做？”吕先生问。“已经做好了。



这里是麻醉复苏室，如果你觉得身体没有不适，再躺会就可以起床回家了。如果有任何不舒服，随时跟我们说。”护士长陈晓霞回答。

“无痛胃、肠镜是在胃镜镜检查，是将安全、高效的麻醉药注入，患者进入睡眠，整个过程中不会有任何不适！”殷主任对吕先生讲解。

此外，内镜中心复苏室备有监护仪、呼吸机等一系列抢救监护设备。“这和手术室的配置是一样的，如果患者有突发情况，内镜中心也能做应急处理，保障病人安全。”陈护士长说。

无痛，是医院舒适化医疗规范化的典范，是医疗现代化的趋势。北大医疗淄博医院所做的一切都是以患者满意和患者安全为核心，每位医护人员时刻以高标准、严要求自己的行为。未来，只要患者有需要，北大医疗淄博医院将无痛舒适的理念，推广到更多的临床科室与诊疗服务中。

赵志楠 白林鑫

分娩无痛，幸福来临

北大医疗淄博医院全面开展无痛分娩

11月19日，北大医疗淄博医院无痛分娩中心成立并正式运行。11月13日10:55，在手术麻醉科和产科的密切配合下，一产妇在没有痛苦的情况下，顺利产下3.4公斤的女婴。这是该院无痛分娩中心采用无痛技术接生的第10个宝宝了。

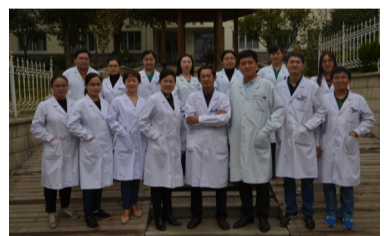
家住南定镇的杨女士入院经医生检查，她是一位对疼痛非常敏感的初产妇，但她具备自然分娩的条件，没有必要进行剖宫产手术。在该院麻醉和产科医生的耐心讲解后，杨女士接受了椎管内麻醉经阴道无痛分娩术，在其宫口开打3.0cm时，随着宫缩，杨女士开始有疼痛感和焦躁，此时，手术麻醉科的医务人员随即实施椎管内麻醉，为其注射了镇痛药物，产妇疼痛减轻，表情平静，产程进展顺利，3小时后自然分娩了一名女婴。据了解，杨女士是在该院进行无痛分娩的第一人，目前母婴健康状况良好，已经康复出院。

无痛分娩，在医学上叫做“分娩镇痛”，是用各种方法使自然分娩时的疼痛减轻。它让准妈妈们不再经历疼痛的折

磨，有效减少分娩时的恐惧和产后的疲倦。

北大医疗淄博医院无痛分娩中心由产科专家、疼痛科专家和经验丰富的助产士组成专业团队，采用目前世界公认、效果最好、最安全的分娩镇痛模式——硬膜外镇痛无痛分娩法，加上具有温馨整洁的产科环境、专业的产科接生技术、更加人性化的心理疏导和体贴周到的服务，一定会让准妈妈们不再经历疼痛的折磨，减少分娩时的恐惧和产后的疲倦，舒适、清晰地感受新生命到来的喜悦。

刘惠俭 褚征(妇产科)



和●谐●医●患



医院处处是亲情

我是淄建集团的一名退休老职工，今年75岁了，因为有子女在山铝上班，所以生病后就会到北大医疗淄博医院(原来的山铝医院)住院。这次手术，已经是我2016年的第五次住院了。前四次都是以急腹症入院，诊断为“急性胆囊炎、胆囊结石”。第四次犯病，差点要了我的老命，肚子疼的我汗珠子顺着脸往下滚，全身还寒冷，现在想起来都难受。深夜1点多，子女们急忙把我从老家接到了北大医疗淄博医院急诊科治疗。

经常在医院内科系统住院，医护人员对我就像家人，给我的印象特别好，但这次急诊大夫却让我住进了普外科。说实话，我原来没有住过这个科室，刚开始是比较陌生的。但是看到挺着大肚子的崔护士长，还有其他护士，

总是满脸的笑容，时常问寒问暖，我慢慢也不陌生了。谭桂兴、李化新、李淑荣、孙庆涛、李伟等大夫天天询问病情进展情况。我这次病得太厉害了，高烧了5天，用了最高级的抗生素，才退烧；肚子鼓的像个大气球，李主任给我插了胃肠减压才慢慢见好。听李化新主任讲，北京来了个专家，让他也顺便给我看看，我欣然接受了。当北京专家凌晓峰教授给我看完病后，给我讲了很多胆囊结石的知识，才知道我的胆囊已经没用了，如果不切除，会老给我“惹大麻烦”。

我年纪大了，手术的危险性、身体的承受能力以及术后的恢复情况等都困扰着我们全家。负责胆道手术的孙庆涛主任与我及子女们进行多次沟通，告诉我们腹

腔镜手术比开腹手术刀口小，出血少，损伤轻，康复快等优点，消除我们心中的疑虑，坚定我战胜病魔的信心。

11月19日，我被推进了手术室。由凌教授和孙主任给我主刀，历时2个小时，手术圆满成功。手术结束，孙主任还让子女们看了我切除的胆囊及里面的结石。儿女们用手机照下来，也让我看了。胆囊已经烂糊了，还有许多黑色的小石头，已经全部“请出来了”。孙主任告诉我凌教授给我清理的特别仔细、特别干净，让我放心就行。

手术后，孙主任在每天查房的基础上，多次到病房查看我的恢复情况，还亲自给我换药，事无巨细，样样关心。护士们每天都是面带笑容进进出出，说话柔声

细气，工作起来干净利落。在医护人员的帮助下，我恢复得很快，术后第二天上午就撤掉了监护仪及所有管子，下午我就下床活动了，10天后我康复出院。

在普外科住院期间，我体验到了爱岗敬业的更高内涵，那不仅仅是医术精湛、护理到位，更多的是一种热情，一种不带任何做作的热情，她能使病房充满温暖，让家属安心放心，让病人的心情豁然开朗……

感激的话千言万语，但凝成一句话就是：感谢北大医疗派来这么好的专家，感谢医院领导培养了这么优秀的大夫！真是技术精湛祛病痛，救死扶伤见真情……

淄建退休职工朱贞喜口述 子女代笔

