

匠心”铸品牌 巡诊促发展

——北大医疗淄博医院组织“服务百姓,关爱健康”巡诊

10月、11月,北大医疗淄博医院组织“服务百姓,关爱健康”巡诊,已经持续了两个月的时间,分别走进了坤升社区、付家社区、苏村、漫泗河村四地,把健康送到村民家中,千余名村民与专家面对面咨询、交流。

健康宣讲进社区

“王秀臻主任讲得太好了,俺都听懂了,希望专家们经常下社区普及健康知识。”坐在台下听讲座的李大爷不停地夸赞着。

坤升社区里,内分泌科主任王主任正耐心地为大家讲解着血糖知识,并根据社区居民实际情况,细致的为他们答疑解惑。讲座结束后,王主任转身就投入到为患者的检查当中。

75岁患糖尿病多年的刘大爷听到市里的专家们来免费为村民看病了,在老伴的陪同下来到现场。



王秀臻主任让老人先坐下,逐项为他做检查。检查完后,王主任告诉贾大爷:“您身体挺好的,就是血压稍微有点高,以后不要吃油腻食品,少吃盐!”“谢谢,我一定注意!”贾大爷说,自己家离市里太远,年纪大了腿脚又不方便,平时有个小毛病,自己就扛过去了,很少做检查。在这次之前,他已经不记得上次检查身体是什么时候了。“北大医

疗淄博医院真贴心,这样免费看病的好事儿,多一些才好呢!”贾大爷笑着说。

两腺筛查受欢迎

准时来到漫泗河村,医务人员立刻投入到紧张的工作状态。“希望女性朋友能每年进行一次两腺筛查,不要忽视身体上任何小毛病,因为小毛病随时有可能会变成大病,到那时



就为时已晚了!”普外科主任谭桂兴、主任医师李淑荣、副主任医师孙庆涛在社区为居民进行了两腺疾病的专题讲座,就常见甲状腺、乳腺的防治、预防和筛查知识等进行了普及。三位专家语言幽默风趣,深入浅出地介绍了一些防治“两腺”的小常识,并为居民检查身体疾病。

除了科普讲座,“两腺”免费筛查活动更是受到了居民们的热烈

追捧,检查室外排起了长长的队伍。“放轻松,不用力就不会疼的。”主治医师王增仔细地给每一位村民做着彩超。来排队检查的村民越来越多,一个半小时过去了,检查了将近20人,王增没能喝上一口水。

“俺们村里人,哪有这个意识去做体检,普外科专家说的一些知识都是第一次听说,回头她要把新学到的科普知识都和小姐妹讲讲,让她们也能远离两腺疾病。”李大姐说。

“匠心独运”,意味着精益求精,意味着专业与敬业。多年来,北大医疗淄博医院始终坚持开展社会公益活动,2015年组织“把脉基层·健康群众”大型公益巡诊,为15个村庄、社区,为数千名居民送去了健康和温暖。

赵志楠

校园特色课堂

“咬笔头,吃手会导致牙齿错合畸形,不仅影响美观,还会影响健康。”在铝城第二小学的课堂里,孩子瞪着一双双黑葡萄似的大眼睛,专心致志地听着我的讲课。“铃铃铃……”随着一阵下课铃声,结束了与孩子们快乐的时光。

寒冷的冬季到来,又到了感冒的高发季节。为了增强小学生的卫生健康意识,有效预防感冒,11月14日,我受铝城第二小学老师邀请走进校园,带着自制的幻灯片《卫生与健康》,与孩子们一起分享。

我向孩子们展示了几张不良习惯的图片,告诉他们坏习惯对身体健康有很大危害。“抠鼻孔导致鼻炎,会有鼻塞,打喷嚏,

流鼻涕等一些症状。”孩子们纷纷表示认同,异口同声地说:“对!”

“拒绝病从口入,就要从洗手开始。”手卫生很重要,什么事情都需要我们的双手去完成。孩子们却意识不到问题的严重性,手上如果有细菌,会通过各种途径进入到我们的体内,威胁身体健康。我一点点的引导着孩子们,希望他们可以改变自己的习惯。于是我给大家演示了七步洗手法:“内、外、夹、弓、大、立、腕”,教会孩子们正确的洗手步骤,及时预防疾病。

“这是什么啊?”孩子们在我拿出医用手消毒喷雾剂喷到手上时,都凑上前来好奇地问道。“这是手消毒喷雾剂。”我解释

道。“平时我们洗手,要用流动的水,打上肥皂或洗手液洗手,再把手擦干。这种手消毒剂就代替了洗手液,而且自然晾干就可以,在医院使用,非常方便。”孩子们热情极高,争相体验。和孩子们在一起,感觉又回到了童年。看着孩子们的笑脸,衷心希望他们都能健康成长,远离疾病的困扰。

孩子们掌握了正确洗手方式,有利于他们养成正确洗手的卫生习惯和健康行为,对于预防和控制疾病传播、提高儿童的自我保健能力具有十分重要的意义,以后我也会多参与此类的活动中,为孩子们的健康成长“保驾护航”!

仲静静(中医科)

●简讯●

卫生处对食品经营业户健康证进行检查

近日,卫生处联合张店区食品药品监督管理局南定监管所对辖区食品经营业户的健康证持证情况进行专项检查。重点对业户建立完善进货查验记录、食品原料索证索票、健康查体档案等制度,许可证件是否超期,是否经营超期变

质食品,并对部分重点食品种类进行了抽检。对发现有问题的业户,执法人员立即下达责令改正通知书,要求立即整改,确保辖区内食品安全。

王长明(疾病预防与卫生监督科)

卫生处对辖区单位进行卫生专项检查

近日,卫生处对辖区单位进行卫生专项检查。按照《张店区创建全省卫生计生综合监督示范区实施方案》要求,对辖区内公共场所经营单位、生活饮用水供水单位和医疗机构开展了全面卫生监督检查,

杜绝无证行医和公共场所无证经营现象。目前,共监督检查单位78家,发放各类明白纸及培训试卷128份,对4家无证行医及公共场所无证经营单位限期责令整改。

王长明(疾病预防与卫生监督科)

体检中心送健康进学校

11月1日、2日,体检中心组织“送健康进校园”活动,为山东工业职业学院2500余名新生进行了健康查体活动。

21名经验丰富的医护人员带着医疗设备,到山东工业职业学院,为新生们进行查体。他们通过

听诊、询问、测量与观察,对学生查体数据进行认真细致地填写,进行分析与综合评价,为学生们建立了健康档案。通过查体,使学校对学生的健康状况有了详实的掌握,达到了有病治疗、无病预防的目的。

王红岩(客户服务部)

10月医院要闻回顾

10月5日,组织门诊科室搬迁至门诊过渡房。

10月6日,门诊过渡房投入运营。

10月21日,无痛消化内镜中心成立并运行。

10月24日,无痛分娩中心成立并运行。

10月30日,举行门诊医技病房综合楼揭牌暨奠基仪式及庆祝晚会。

10月30日,推出便民服务车。

11月医院要闻回顾

11月1日、2日,组织“送健康进校园”活动。

11月11日、12日,北大医疗产业集团携手医院组织“医患沟通艺术”的专题讲座。

11月14日,方正集团党委副书记

记、工会主席刘洋一行五人到院进行党建工作调研。

10月、11月,组织“服务百姓,关爱健康”巡诊,走进坤升、付家、苏村、漫泗河四地。

三九贴
冬日里的身体
保护伞!
三九贴敷可别错过

冬季的“三九天”,是一年之中天气最寒冷的时候,也是人体阳气最虚弱的时候,患有慢性疾病的人,阳气更容易不足,寒邪易侵入人体。三九敷贴是依据中医“天人相应”理论,顺应四时气候特点的一种“内病外治”的传统疗法,在三九时节进行穴位敷贴,能帮助人体抵抗外邪,预防疾病,还能加强和巩固夏天“三伏贴”的疗效。

北大医疗淄博医院中医科、国医堂三伏贴开始啦!

贴敷时间:

一九:2016年12月21日

二九:2016年12月30日

三九:2017年01月08日

预约电话:2344128(中医科)

预约电话:2346917,2344902(国医堂)

