

# 体检套餐,助力山铝职工健康

5月14日,山东铝业有限公司一年一度的职工健康体检拉开帷幕,让广大职工好奇的是,往年固定的查体套餐改成个性化多样化的五个套餐类型,每个职工可以根据自己身体的实际情况选择适合自己的体检套餐。对医院的这一举措,广大职工纷纷表示称赞。

为了进一步落实党的十九大提出的健康中国战略,更好助力山铝职工健康,北大医疗淄博医院体检中心结合山东铝业有限公司离退休职工往年体检数据以及疾病患病率排

序,制定了五个体检套餐,除往年固定套餐外,其余套餐分别侧重于某些慢性疾病以及某些肿瘤的早期筛查,做到早发现、早治疗,同时也解决了固定套餐无法满足职工个体化需求的问题。另外在体检前体检中心工作人员已与体检单位联系,提前建立体检微信群,通过微信告知本次体检套餐的主要项目及其侧重点,广大职工可以结合自身健康状况选择合适套餐。同时还有专门医护人员负责体检预约与套餐推介,医护人员根据往

年体检情况向体检人员推荐合适套餐,避免盲目跟风选择,做到体检有的放矢。

对山铝职工体检,医院领导高度重视,曲勇院长多次强调要树立“大山铝、大健康”的理念,身心健康是保护劳动力的根本,为山铝职工健康保驾护航是医院始终秉持的理念与初心。体检中心全体工作人员愿以优质的服务,精湛的医术,圆满完成山铝职工的年度体检任务,为广大职工的健康保驾护航。  
姚文明

## 初心不改

每天都是七点上班,匆匆忙忙地穿上护士服,整理仪容仪表,进入自己的岗位中,从每天的小事开始,从每天接触的病患开始,是从一张笑脸开始,工作时间越长,接触的人越多,我发现有缘人越来越多,我对护理工作也越来越有信心。

八十多岁的王大爷,几乎每个月都会来消化内科“报道”,消化内科医护人员从一开始的惊讶,“住院频率怎么会如此高?”到现在的习以为常。“王大爷又来啦?”王大爷没有大病,每次来的时候都是胃疼,经过一番治疗,胃疼都能得到有效缓解。俗话说胃病“三分治,七分养”。每次进行出院健康宣教,王大爷都记得比医护人员都熟,但王大爷回家后却不注意饮食,一不小心吃了凉东西,或者吃撑就会再次发生胃疼。医护人员在与王大爷的一次次接触过程中得知,其实,他需要的不仅是医生的治疗,更想要护士们的关心。

王大爷的儿女们,平时工作忙还要照顾孩子,也没有很多时间陪伴老人,王大爷自己一人生活。王大爷悄悄告诉我:“我喜欢住在医院,这样就有别人陪着了,孩子们也还常来看我。”听到这里,一股莫名的心酸涌上心头,也会心生多关心王大爷的想法。“王大爷,需要帮助就按呼叫铃,我们很快就来帮助您!”

每当到了午饭的饭点,护士长赵迎雪就会来到老人身旁问一句:“王大爷,今天想吃什么?我给您买回来!”当夜晚来临,老人躺在床上,和医护人员聊家常、工作,即使医护人员忙得脚下生风,也会在百忙之中抽出一点时间,陪伴一下王大爷,耐心地倾听他的心声。在病房里逐渐熄灯后,我们不禁提醒老人要早点休息,看着他开心地返回病房休息,我们心里也是暖暖的。

王大爷不仅需要良好的医术来治病,还需要医护人员真诚的关心,老人年纪越大,更需要关心、爱护,不论关心是来自家人,还是一名陌生人……

每当看到患者露出开心地笑容,便是我们护理工作者的动力。

苗雯凤

## 一眼判断患者职业的北京眼科专家

5月19日,周日,北大医疗淄博医院的门诊患者一如既往的多,尤其是眼科门诊,火爆的出奇。

走进眼科诊室,发现原来是爱仁医生集团CEO李雪非教授再次坐诊。上午8点,李教授准时出现在眼科诊室,逐个对患者的情况进行检查。检查视力、观察眼底、现场分析,他耐心地地为每一名患者解答疑惑,给出治疗方案,脸上始终挂着微笑。

王先生在就诊中,被李雪非教授一眼断定出了其从事的职业。“您是焊工吧?”李雪非教授询问到,王先生显然被医生这句话惊到,有些愣神地回答道:“是啊,您怎么知道的?”“看您眼睛里面有些铁锈,我想应



该是从事相关的职业,您需要连续冲洗几天泪道!”李教授嘱咐了王先生后续的治疗后,又投入到了下一位患者的诊疗中。

11点,“战场”转向眼科病房,李雪非教授为住院患者进行查房,耐心讲解病情,对治疗进行了指导。眼科医生们在旁边一边观察,一边学习取经。忙碌的工作一直持续到正午。

匆匆吃了几口午饭,医生们再次回到诊室,李雪非教授为眼科医生进行眼科疾病的科普,李雪非教授对近视眼的防治、非手术治疗、微创治疗以及老花眼、视觉训练新技术进行了深入浅出的讲解,让大家受益匪浅,打开了眼中的神奇世界。  
赵志楠

清晨,神经内科的病房里一片忙碌,责任护士刘金花正在病房里忙着给患者做治疗。“金花,金花!”走廊里传来清脆的喊声,刘老师顺着声音赶紧走出病房。刚走出门口,一双温暖有力的手就紧紧攥住刘老师的手,没等刘老师反应过来,李大姐就急切地说:“金花,我终于又见到你了!你看,我恢复的怎么样?是不是很好?”紧接着,大姐又从包里拿出一个精致的手工小包,“金花,你看,这是我这几天亲手给你做

## 刘老师的礼物

的小包包,因为你叫金花,所以我特意在包上绣了两朵小花,快看看喜欢不?”

“喜欢,太喜欢了!这么漂亮谁都喜欢!大姐,谢谢你!”刘老师满脸笑意中带着感动。

“喜欢就好!我知道你们很忙,那我就

不耽误你干活了,有时间我再来找你玩!”李大姐说完,依依不舍的撒开刘老师的手,静悄悄地走了!

原来,这是前几天刚出院的一位患者,而刘老师是她的责任护士。为了感谢住院期间刘老师对她的精心照顾,今天,特意从家里跑来看看刘老师,并送上珍贵的礼物!

这就是我们的护士与患者,她们之所以能相处的这么融洽,是因为彼此都用真心去理解对方!  
杜晓

## 来自药房的善意



说起药房,大多数人眼里只是个拿药的地方;说起药师,大多数人觉得也不过是一个拿药的人。就是这么一个不起眼的科室,却承担了医院所有患者的用药工作,也不厌其烦地对每位患者体现自己的善意。

药房是个忙碌的地方,每天接触的都是来取药的患者,重复着同样的话语模式,向每一位患者交代着药品的用法用量,注意事项,配伍禁忌,储存条件,药品的价格,卡内余额等等,生怕漏了哪项导致患者不明白。为此我们一遍遍地交代患者,直到患者满意离开。很多人觉得药房工作简单,没什么技术含量,但是一件简单的事,重复的做,这就是不简单。我们重复同样的话语,只是为了保障患者的用药安全。这是来自药房的善意。  
胥纯静

记得有个老大爷来给自己的孙女拿退烧药,药师王苗耐心地给老大爷交代用法用量,注意事项,用标签贴在包装上,细心地告知老大爷应该如何给孙女服用药品。但是老大爷还是不明白。由于孩子还在发烧,药师王苗征求老大爷的同意,打开包装,将用量倒在量杯里,再给老大爷讲解服用是,然后让孩子吃上退烧药,直到老大爷明白,药师王苗才放下心来。这是来自药房的善意。

药房是个热闹的地方,每天面对形形色色的患者来询问,检验科怎么走?急诊在哪里?内科在几楼?外科大夫去哪里找?口腔科怎么走?无论面对什么样的问题,药房人员都在积极地解决患者的问题,跑腿、电话联系科室、帮忙询问……这些都成了常事。药房一直以来用自己小小的举动感动着患者。以后,药房将继续发挥自己的小小的善意来帮助更多的患者!也为医院的发展尽自己的绵薄之力!  
胥纯静

## 护士的“洪荒之力”

门诊服务中心的护士董瑶。

瘦小的董瑶推着患者去影像科做检查,患者腹痛后突发呕吐,呕吐物喷了董瑶一身,她顾不得清理一下自己被沾脏的双手,顾不得清理一下被呕吐物弄脏的衣服,先帮患者找来塑料袋,再帮她擦干净脸上手上的呕吐物。急诊护士李燕见状为其接来了水,董瑶

一直陪在患者身边,直到做完检查,又安全地将她送回急诊进行治疗。

每一位护士都是柔弱可爱的小天使,可是在患者面前,她们却拥有无尽的“洪荒之力”,为患者撑起了一片晴空。因为她们是护士,因为在患者面前,她们义不容辞!  
胡素红



来自监控视频截图

## 开心而幸福的服务

作为窗口科室的一员,每天要接触形形色色的人。在长期工作中我深刻体会到:只要我们用心,真诚地为每一位来院者服务,他们都会抱以亲切的微笑和无声的谢意,这让我们觉得心里美美哒!

5月23日,一位老人步履蹒跚的来到收费处,王志红热情接待老人。在沟通的过程中,细心的志红发现老人有点耳背,并且不识字。在问清楚老人的要求后,王志红让老人在收费处等待,她主动替老人与大夫沟通、开药、拿药。当把药品送到老人手中时,老人激动地说:“你们服务真是太好了!你们还记得吗?上次我走丢了,也是你们把我送回家的。”这时,我们才发现:原来老人就是前不久来收费处找家,被我们郭主任主动送回的那位老人。事情虽然发生有一段时间了,但老人仍记忆犹新。

赠人玫瑰,手留余香。我们一个小小的行为,就为病人带来一段难忘的记忆,我们为老人的满意而开心!也为我们给医院留住一个忠诚的病人而自豪。一个灿烂的微笑,一句理解的话语,一个感动的眼神都让我们一天繁琐的工作化作幸福。

让我们一起开心而幸福地为每一位来院者服务吧!为不断改善患者就医体验,打造我们具有特色的优质服务体系而努力!

赵淑华

## 5月医院要闻回顾

5月5日,组织召开纪念五四运动100周年暨“砥砺奋进70年,二次创业谱新篇”“我爱我家”青年诗词朗诵大会。

5月10日,工会、护理部组织“我健康我快乐”趣味运动会。

5月11日,组织“风雨70年,真情惠村民”北京专家走基层义诊活动。

5月16日,到“第一村医”工作点进行调研。

5月29日,召开监事会会议。山东铝业有限公司财务总监、医院监事会主席魏立新;北大医疗产业集团副总裁、医院监事会监事贾剑非;北大医疗淄博医院党委书记、医院监事会监事郭宗新参加。