

助力“第一村医”，“蓝马甲”在行动



6月15日，北大医疗淄博医院“人人争做第一村医”小分队一行17人，在副院长李其海的带领下，走进泮水镇四角方村，开展“清凉假日、健康共享”大型义诊活动。

医护人员到达义诊现场，村民们热情地围了上来，看到广大村民们急切等待的样子，医护人员齐动手，将义诊场地布置好后，立即投入到了紧张而有序的义诊中。

内科、外科、中医科、疼痛理疗科、康复医学科的专家们身穿“蓝马甲”，热情接诊，仔细询问，耐心解答，量血压、测血糖，各项检查稳步进行，医护人员

将发现的异常结果，及时告知村民并指导进一步治疗。医护人员穿梭在人群中，发放健康知识传单、预防疾病资料，在炎炎夏日为广大村民们送去健康。

义诊的时间过得格外快，转眼已经十一点半了，村民逐渐减少，医护人员才终于有间隙喝上一口水，润了润已经嘶哑的嗓子。短短一上午的时间，医护人员就为百余名村民进行了详细的检查。

这边义诊现场如火如荼，那边助力“第一村医”稳步落实，李其海副院长带领相关部门，来到淄博市第四批“第一村医”，中医诊疗中心主治医师仲静

的派驻村，泮水镇河庄村卫生室，实地看望、慰问，为其送去空调、床垫、医疗器材设备和相关宣传材料，以实际行动助力“第一村医”及卫生室标准化建设。

随着治疗室墙上新牌匾的更换，规章制度更加简洁、清晰、醒目，“三查十对”更加详实，“应急预案”时刻提醒医护人员按规章制度应急处理；新床垫的配置，为村民提供了一个干净舒适的输液环境条件；新空调的安装，为村民及村民在炎炎夏日，送去阵阵清凉。

仲静医师自进驻活动村及覆盖村以来，第一时间投入到工作中，与当地卫生室负责人、村医及村委会取得了联系，尽快熟悉了环境，适应了角色，了解居民基本健康状况，积极宣传卫生计生政策，对村卫生室进行业务指导，开展健康扶贫等多项农村卫生工作。面对来助力的“娘家”领导，仲静医师表示绝不辜负领导领导的期望，一定会克服困难，走进广大村民中去，积极工作，圆满完成健康帮扶这一光荣任务。

北大医疗淄博医院积极履行社会责任，通过义诊活动与积极助力“第一村医”相关工作，为村民搭建良好的医患沟通平台和方便就医机会，让老百姓不出家门就能享受到高水平的医疗服务，真正成为百姓健康的守门人。

闫海生



青少年脊柱侧弯筛查开始啦

歪头写作业、低头玩游戏、单肩背书包，许许多多的不良习惯，总是伴随着我们的成长。假如有一天，我们本该笔直的脊柱，突然弯成了“C”或者“S”形，您会是什么反应？

为提高青少年脊柱保护意识，普及脊柱健康知识，6月10日，北大医疗淄博医院康复医学学科组织脊柱侧弯筛查，彭昕主任带领医护人员奔赴铝城第一中学，进行了为期半天的“青少年脊柱侧弯公益筛查活动”。

医护人员走进铝城一中，为初中一年级的学生宣讲脊柱侧弯预防知识，发放调查问卷，康复医师为学生们依次进行脊柱侧弯筛查。

“两脚并拢，眼睛目视前方，双手自然下垂。”在医生面前，同学们前胸莫名地紧张了起来，有几名孩子甚至不会“站”了。面对此情况，医师宋东健耐心地安抚着学生们。“别紧张，放松，没事的。”4位医生快速地对学生们进行着脊柱侧弯筛查。

“下一位……”仔细的视诊、触诊，脊柱侧弯筛查尺，医生们详细对学生们的肩胛骨、背部、腰肌等部位进行检查，对学生的脊柱发育情况作出初步诊断，提供相应的建议。“你的双肩不等高，平时要注意坐姿，不要跷二郎腿，要进行相应的体育锻炼……”细心的叮嘱、周全的建议，深入浅出地并让孩子们得知了脊柱侧弯的严重性。其中，一名女生的脊柱侧弯情况疑似有些严重，马医生与其班主任沟通，并嘱咐通知家长带孩子去医院拍片进行确诊。

此次筛查共对128名同学进行检查，其中有脊柱侧弯、脊柱生理曲度异常的青少年高达32人。此项活动除了对学生脊柱侧弯筛查，还会向学生宣传正确的生活姿势，得到了广大师生及家长的高度赞扬。

康复医学学科康复治疗师马建忠在筛查中说道：脊柱侧弯是青少年发病率第一的疾病，表现为双肩不等高，一侧背部隆起，脊柱发育呈现“C”形或“S”形，国内目前大约有1000万青少年患有脊柱侧弯。

脊柱侧弯可影响身高，导致发育不均匀，还会影响颈椎、胸椎、腰椎；严重的甚至影响心肺功能，对于脊柱侧弯应该及时发现并矫正。处在青春期的患儿，疾病进展较快，恶化速度快，所以在这个阶段，一旦家长忽略观察或没有及时求诊，就会耽误最佳治疗时机。

如果您的孩子处在8—15岁左右青春期，他们出现双肩不等高，躯干偏斜，腰背两侧不对称，弯腰后背部平面一边高一边低等情况，应该尽早到医院检查确诊，之后在医生指导下接受治疗。脊柱侧弯若能早期发现，约九成患者不需要做手术，年龄越小脊柱柔软性越好，矫正效果越好。

据康复医学科主任彭昕介绍，7月15日—22日上午10点至12点，北大医疗淄博医院联合淄博电视台《今晚八点》栏目，开启青少年脊柱侧弯矫正夏令营活动，将对脊柱侧弯的孩子进行免费筛查、评估、治疗、矫正。关爱青少年脊柱健康，还您健康脊柱，助力青春成长。如有参加夏令营的市民，请拨打电话：13100085919。

赵志楠

阑尾手术三两事

——摘自“阑尾小王子”日记

可能因为天气原因，普外科病区病人爆满，阑尾炎也到了集中发病的季节。最近一周，我连续做了10余台阑尾手术。阑尾炎作为普外科最常发的急症之一，手术并不复杂，熟练的普外科大夫几分钟也许就能操作完毕，但是，其中也不乏复杂的特殊病例。本周，我连续遇到四例特殊的阑尾炎患者，现与大家一同分享。

第一例——高龄阑尾患者

凌晨时分，90岁的王大爷被确诊阑尾炎。家里人考虑他年龄太大，肺功能差，开刀手术恢复慢，家人均不愿意手术。我半夜来会诊后，综合多方面因素，认为患者应当立即进行急诊手术，不然风险更大。我与患者家属推心置腹讲解其中利弊，最终患者家属被触动，同意手术。我经过与麻醉师反复沟通，制定了详细的手术方案，为其进行微创阑尾切除，手术用时仅十分钟。术后第二天，老人下地行走如履平地，顺利康复，患者家属非常满意。

第二例——化脓性阑尾患者

李女士是一名糖尿病患者，诊断为化脓性阑尾炎，已经发病3天，经CT检查发现阑尾被包裹，血糖已高正常人的6倍以上。我在问诊的过程中得知患者曾做过开腹手术，术后留了一个非常大的瘢痕，是明显的瘢痕体质。看到患者疼痛难忍，我于心不忍，但考虑到阑尾被包裹存在肠粘连的情况，手术复杂程度非常大。我与患者家属详细的沟通交流后，患者家属选择了信任。因患者曾做过开腹手术，腹腔粘连严重，术中情况非常复杂，仅在腹腔镜上打三个操作孔就用了10多分钟，肠管和腹壁粘得非常紧密，腹腔镜都无法照到腹壁，稍不注意就可能就会伤及肠管。于是，我集中万分精力，各种器械在我手中轮番“上阵”，终于将腹腔的粘连一一分离开来，最终把阑尾成功切除，这时我才发现全身已经湿透了。

这绝对是我做过最困难的一例阑尾炎，没有之一！

手术完毕继续给患者控制血糖，患者没有任何并发症，顺利康复，而



且多年的肠粘连在术中也得到了治疗。患者家属通过微信表达了对我的感谢之情。

第三例——突发性阑尾患者

一位即将参加体育中考的初中生，突发阑尾炎而且化脓性阑尾炎，他妈妈非常着急，认为一旦手术将无法参加体育考试，所有努力眼看要付之一炬，她难以接受，于是一边偷偷一旁落泪，一边侥幸地寻求输液治疗以求快速康复，让孩子继续参加体育考试。

第二天，我接诊后，凭着多年的经验，认为不手术根本无法康复，甚至可能会形成阑尾脓肿，遗憾终生。当即用科学的道理详细给患者父母讲明了手术的必要性及紧迫性，因为只有手术，才能让他在1周的时间内，恢复到接近正常水平，然后去参加考试。但其父母仍有疑虑，想要去其他医院进行治疗。在我的坚持下，患者父母终于决定选择相信我们的专业和实力。我当即安排绿色通道给患者做了微创手术，而且专门给孩子做了美容缝合，几乎很难看出切口，术后3天康复出院。

第四例——高难度阑尾患者

一位平时身体特别棒的60多岁老爷子，每天都锻炼，几乎没进过医

院，却因腹痛5天被家人送往医院。经CT检查发现是阑尾炎，而且阑尾的形态已经不能完全分辨，这时候一般考虑是阑尾脓肿形成，手术有切不下来的可能，患者家属通过多方打听到了我在治疗阑尾上有丰富的经验，于是打电话求诊。

我接到消息后，立即赶回医院，通过询问病史、查体、阅片，认为手术还有希望治疗，同意给老人手术。老人却认为身体好，不用做手术，我依旧耐心地给予老人解释、劝说，最终在我坚持不懈的劝说下，老人同意手术。但是这时候却没有病床，于是我去病房为老人协调了一张病床，决定明日为其实施手术。

手术探查中发现老人的阑尾已完全被包裹，手术的难度比术前想象的还要复杂，我凭借丰富的手术经验将阑尾从重重包裹中“揪”了出来，顺利切除。当患者家属得知我的孩子在家人无人照看，事后用红包表达感谢，却被我断然拒绝。

其实正是这样一点点的看似小事的积累，也印证了北大医疗淄博医院的医护人员舍小家为大家的崇高医德，北大医疗淄博医院普外科致力于微创治疗各种常见疾病，在打造微创航母的前进之路上用自己的行动勇当排头兵。

李伟

慢性病管理进病房

“护士，今天下午逢护士还来讲课吗？”“护士，能提前透露下今天讲什么内容吗？今天我老伴也拉来了，让她也来听听。”“护士，一会儿你给我纸和笔，我好好记记。”……

周一上午还不到三点半，在神经内科住院的患者们就开始着急了，接二连三地来护士站问下午讲课的事项。值班的护士也不厌其烦地一个个给予耐心解答：“阿姨，来，三点半逢老师准时到您再回病房稍等几分钟，等逢老师来了我去喊您！”

“大爷，您看您想了解哪些方面的内容，咱让逢老师准备，这次也没有时间下次就让她讲。”“温大姐，这是给您准备的纸和笔，如果不够我再给您！”……

自从神经内科二病区成立以来，每逢周一下午三点半，负责脑血管病慢性管理管理的逢锦霞老师，就定时来给病区的患者进行健康宣教，内容都是根据病人的需求

“量身定做”，针对孙大爷家族性高血压进行了饮食及监测血压的指导；按徐阿姨的要求讲了糖尿病患者如何更合理的安排一日三餐；给经常头晕发作的刘师傅讲解了脑血管病的高危因素及平时如何预防；逢老师还向大家的要求讲了如何看懂血脂化验单等等……

67岁的孙大姐因头晕发作来院住院，听完逢老师讲的课，高兴地说：“这节课可真没白听，以前我吃饭都是由着自己的口味来，我会买一大堆菜，怕浪费了两天只吃这一种，通过听逢护士的讲课，我知道了这样不对，以后我也要按照逢护士说的每次多吃几种，搭配着吃！炒菜时少放油少放盐争取健康健康的活到90岁！”

慢性病管理进病房，不仅让患者获知了更多更系统的健康知识，也进一步融洽了医患关系，让更多的患者为我们医院点赞！

杜晓