

北大医疗淄博医院第三届膏方节惠民活动开启

冬季养生学“膏”招

□淄博日报记者 常旭 通讯员 朱凤霞

冬令进补，开春打虎。

11月30日，在淡淡膏方药香中，北大医疗淄博医院第三届膏方节惠民活动正式开启。

和往年一样，今年的膏方节囊括了知名中医专家义诊、养生讲座、膏方现场制作、小儿推拿教学等诸多精彩内容，为市民提供健康指导和开方服务，引导群众树立中医“治未病”理念，满足人民群众日益增长的养生保健需求。

治未病学“膏”招

室外寒气袭人，室内暖意融融。

11月30日一大早，北大医疗淄博医院二楼会议室内已是人声鼎沸，气氛热烈。当天，医院第三届膏方惠民活动在此启动，吸引了众多市民前来参与体验。他们有咨询膏方养生的，也有来问诊的，都认真听取专家介绍膏方的用途，生怕错过任何重要部分。

“来，大家尝尝我们现场制作的秋梨膏，今天回家就可以自己动手！”为了让大家更直观地了解膏方，活动现场，北大医疗淄博医院中医诊疗中心的专家一步步演示了如何熬制秋梨膏，还将提前做好的秋梨膏分给大家品尝。甜甜的梨膏，淡淡的药香，受到了现场小朋友和家长们的一致好评。

冬令进补是中医养生预防保健的重要内容，中医称之为“治未病”，具有防病强身、扶持虚弱的保健作用。膏方进补又是中华医学的传统手法，是中华民族治病养生的独特良方。此次活动，让老百姓更深层次地了解了中医药，认识了中医药，感受了中医药在医疗保健和“治未病”中的独特功效。医院中医诊疗中心具有多年的中医药膏方熬制经验，充分发挥中医药特色优势，中医文化氛围浓厚，临床诊治经验丰富，受到群众的高度认可。目前，医院已连续开展了三届膏方节，每年立冬时节，都有众多百姓前来开方调理、保健养生。

南定镇的卢先生听很多亲戚说起膏方的特殊功效，便前来找中医专家对膏方进行咨询。他因受呼吸系统、泌尿系统疾病的困扰，长期处于亚健康状态，入冬后气管炎症状更是加重，之前已来该院看过几次，感觉效果不错。于是，在该院膏方节开节后，他特意前来请刘桂荣教授辨识体质和病情，为自己定制一副膏方。

活动现场，除了秋梨膏现场熬制、阿胶膏现场试吃等，更有多种特色膏方及中药冲剂展示等丰富多彩的活动，让冬令膏方惠及更多百姓。



名中医义诊

名中医义诊，照例备受患者关注。

今年膏方节，中医诊疗中心邀请山东大学刘桂荣教授、国医大师张志远教授学术传承人刘桂荣、山东省省立医院中医科主任牟林茂进行义诊，开设健康教育，让市民零距离接触中医药膏方，不出市就享受到省级专家的服务。

“今年我父亲生病在省中医院就诊之后，开始服用膏方，老人状态也一直比较稳定。”带着父亲来到现场的朱先生这样说。而记者在采访中却发现，现场不少患者都是“膏方节”的常客。

家住桓台县的张大妈是乘公交车赶来的，她点名找刘桂荣教授问诊。69岁的张大妈说：“每年膏方节期间，我都来刘教授熬膏，今年已是第3年了。”张大妈告诉刘教授，最近感觉小腿酸冷，易患感冒且难愈，睡眠不好易出汗。刘教授据此并结合她血糖低、易上火的症状，有针对性地为其开具了膏方调理，并向她传授两个经验，一是每晚喝点加生姜、当归煨的羊肉汤，二是中药泡脚，都可有效改善肢冷症状。听了刘教授的诊断，张大妈一边连连点头一边不断道谢。

据了解，膏方是否有效，关键在于辩证是否精准。如果不根据服用者的体质、年龄、病史等对症下药，将越补越虚，并可能贻误时机，加重病患。因而，膏方不可像其他补品一样，千人一方，而要先辨病，一人一方，对症下药。

全家上阵学推拿

惠民活动现场，小儿推拿是又一大亮点。当天，火针、无极八卦针、小儿推拿体验等互动区域受到了百姓热捧。

孩子一旦有感冒、发烧等任何不适，牵动的是全家人的心。当天小儿推拿专家引导家长树立预防保健观念，让更多家长成为健康使者，让宝宝少生病、不生大病，远离抗生素，守护家人健康。

现场，专家采用理论加现场手法教学、理论结合实际操作的方式，就小儿风寒、风热感冒的穴位按摩等，通过手法为家长进行一对一的辅导，让家长学得明白、操作更有效。

家长们学习热情高涨，有不少全家齐上阵，专家为一个萌娃推拿穴位，一旁的爷爷、奶奶、爸爸、妈妈都在认真学习。不少家长一边观摩，一边“现学现卖”在自己宝宝身上练习推拿手法，表现出对小儿推拿的浓厚兴趣。许多家长表示，在推拿示范过程中，专家还为儿童及家长进行了起居、生活、饮食、锻炼等方面的指导，并就秋冬季节养生保健调理、膏方进行讲解，让家长更好地了解、重视小儿相关疾病预防保健知识，掌握一定的保健方法。

听了专家的讲解，家长们纷纷对小儿保健方法、儿童中医保健知识和绿色健康中医治疗方法产生了浓厚兴趣。踊跃提问咨询，专家逐一耐心解答，达到了提高家长预防儿童疾病意识的目的。

许多家长表示自己对祖国传统文化了解太少，竟不知老祖宗为我们留下了如此珍贵的传统医学宝藏，宝宝以前一生病，第一反应就是吃药打针，现在知道原来还可以通过小儿推拿预防治疗疾病，纷纷感叹与小儿推拿“相见恨晚”。还表示回家后将小儿推拿这个中医特色技术项目推广给身边的亲朋好友，让更多的人从中受益。

坚守初心扬国粹，膏方养生促健康。今后，北大医疗淄博医院将继续开展类似惠民活动，全力惠及更多百姓。

摘自《淄博日报》2019年12月6日6版

肝胆外科成功为一患者实施微创胆囊切除术

近日，肝胆外科成功为一胆囊结石伴胆囊炎的患者实施微创胆囊切除术，经过系统治疗，患者现已康复出院。

30岁的宋先生在家中突然出现腹部疼痛、发烧等症状，家人将其送到北大医疗淄博医院肝胆外科就诊。肝胆外科主任孙庆涛为其进行全面检查，发现他胆囊张力高、炎症明显，立即给予抗生素等对症治疗，并收入院进行手术。孙主任考虑宋先生曾做过开腹手术，身体无法再次承受开腹的创伤，于是决定为其进行微创手术治疗。微创手术虽然效果好，创伤小，但手术风险大，于是邀请北大医疗特聘专家、北医三院凌晓峰教授为其会诊，最后决定实施微创切除胆囊手术。经过完善的术前准备，凌晓峰教授带领肝胆外科专家团队进行手术，腹腔镜进入腹腔后完全看不到胆囊，肠管紧贴在胆囊下。肝胆外科手术团队在凌教授的指导下，仔细地分离粘连组织，术中准确止血，顺利地胆囊显露，经专家们不懈努力，克服重重困难，最终成功切除胆囊。术后宋先生经过医护人员的精心治疗，现已康复出院。

商春阳

科室动态

神经内科颅内支架植入术再创佳绩

近日，神经内科与介入中心合作成功为一名患者实施颅内动脉支架植入术，成功挽救患者生命。

41岁的田先生在家中出现头晕症状，两天后病情加重，家人将其送往北大医疗淄博医院神经内科就诊。神经内科副主任钟涛为患者进行详细查体，得知患者曾有鼻咽癌病史3年，气胸病史2年。为进一步明确诊断，钟主任为其进行脑血管造影检查。造影显示患者左侧椎动脉狭窄，狭窄率达到百分之九十五，几乎全被堵死，如不及时治疗随时有生命危险。

钟主任与介入中心主任刘绵春将患者情况与家属充分沟通后，决定为患者实施“左侧颈内动脉支架植入术”。钟主任和刘主任对于手术可能出现的并发症积极做好预案，手术中在狭窄段准确释放支架，将狭窄的血管管腔缓缓撑开，造影显示血管开通，狭窄消失。术后病人恢复好，头晕缓解，患者及家属非常满意，现

已康复出院。

成晓明

神经外科实施微创手术摘除脑瘤

近日，神经外科在显微镜下成功为一名患者摘除脑肿瘤。术后经过医护人员的精心治疗，患者康复出院。患者为表达对医护人员的感激之情，特送来锦旗表示感谢。

七十多岁的张大爷，不明原因头痛1月余，一直未到医院进行详细检查，以为自己吃点止痛药就扛过去了，但头痛却逐渐加重，在家属陪同下到北大医疗淄博医院就诊。神经外科主任周永军接诊患者进行详细的检查，经磁共振检查发现左侧颞叶占位性病变。周主任高度怀疑为恶性肿瘤，随即向患者家属交待病情，建议其先行手术切除肿瘤，再行放疗化疗。在征得家属同意后，周主任带领神经外科团队为张大爷制定手术方案及下一步的放疗化疗方案。术中，在显微镜下专家们将脑肿瘤完整切除，手术顺利，术后张大爷虽然头痛消失，

但张大爷对放疗化疗却比较抗拒。医护人员耐心地对其讲解放疗的目的、效果，经过不断的开导，张大爷终于解开心结，顺利配合放疗。经过治疗后大爷顺利出院。家属非常感谢医护人员高超的艺术水平，送来锦旗表示感谢。

冯乐

首都医科大学宣武医院疼痛科武山教授指导手术室医护人员

近日，首都医科大学宣武医院疼痛科专家武山教授到疼痛科坐诊、手术。武教授接诊多名慢性颈肩腰腿疼痛患者，为他们诊断病因并提供治疗方案。与此同时，武教授还为两名患者分别实施半月神经节等离子低温射频热凝术治疗顽固性三叉神经痛及超声引导下肋间神经毁损治疗带状疱疹后遗神经痛。术后两名患者疼痛明显减轻，既达到预期效果，又得到患者及家属的一致好评。在手术间隙时间，武教授为手术室医护人员详细讲解并演示，超声引导下的椎旁阻滞及胸神经阻滞技术、超声引导下的神经阻滞技术，目前应用于围术期镇痛，可明显降低病人的疼痛评分，减少恶心、呕吐等副作用，改善病人术后生活质量，加快病人恢复，是术后镇痛的又一有效方法。

孙峻峰 崔春