

生命健康“追光者”

——北大医疗淄博医院肿瘤科创新发展纪实

淄博日报记者 常旭 通讯员 朱凤霞

在护佑生命的追光之路上，有这样一群人，在努力奔跑着、奉献着，只要还有一点希望，他们就与患者一起坚守。

清晨的阳光照进病房，迎着光，生命正跃动。在北大医疗淄博医院肿瘤科，每一名医护人员都是生命健康的追光者，他们怀揣仁心、不懈探索，以抗击病魔为己任，以精进医术为武器，凭借高水平专家团队与优质护理的有机结合，充分发挥多学科团队的优势和支撑作用，极大地提高了地区肿瘤诊治及康复水平，为广大患者守护着生命健康的希望之窗。

精益求精：为生命追光

2020年12月10日，北大医疗淄博医院迎来好消息，医院正式通过山东省癌症规范化诊疗病房建设认证。

专家组通过听取汇报、现场查阅资料、抽查病历、访谈、走访科室等形式，对医院癌症规范化诊疗情况、多学科诊疗(MDT)模式、专业化随访管理、放疗中心管理与运行等情况进行了全面检查、现场反馈，对医院癌症规范化诊疗病房建设工作给予高度评价。

此次顺利通过认证，充分展示了北大医疗淄博医院在肿瘤诊疗方面的规范、完善。据介绍，北大医疗淄博医院肿瘤科成立于1985年，多年来，医院全心全意致力于为山铝及周边肿瘤患者治疗疾病、解除痛苦，得到百姓认可和赞誉，现有核定开放床位52张，副主任医师以上专家5名，他们以专家带教、学术交流、人才梯队等为切入点，精益求精、不断进取，培养造就了一支具有高度凝聚力和专业素质的精医队伍，促进肿瘤学科建设健康、快速、持续地发展。

在肿瘤科的发展历程中，他们不断实现“零”的突破，经过时光洗礼日益成长壮大。目前，作为医院发展的重点方向之一，肿瘤科主要开展肺癌、食管癌、肝癌、乳腺癌、淋巴瘤、胃癌、直肠癌、头颈部肿瘤等多种肿瘤的放疗、化疗、介入治疗、免疫生物治疗、分子靶向治疗、中医药治疗等最新肿瘤内科综合治疗；腹腔镜下胃癌、结肠癌、肝癌根治术等腹部肿瘤微创手术；甲状腺癌、甲状旁腺瘤、乳腺癌保乳手术、保留肋间神经的乳腺癌根治术等手术；胃癌、前列腺癌等泌尿系肿瘤的腔镜微创手术；妇科卵巢癌、子宫内腺癌等妇科肿瘤的内外科综合治疗。

精诚协作：MDT护安康

人最珍贵的是生命，而肿瘤患者却感受着



生命的脆弱，忍受着疾病的时刻煎熬。与病魔战斗，与死神抗争，北大医疗淄博医院以MDT为突破口，通过多学科团队合作，实现资源和优势的最大化整合，为患者提供专家团队的综合评估，量身定制个性化诊疗方式。

自2016年起，医院开始对MDT进行探索，在中国人民解放军总医院(301医院)等国内一流肿瘤内科专家的指导下，陆续创建了包括腹部肿瘤、胸部肿瘤、泌尿系统肿瘤、两腺肿瘤、妇科肿瘤等多个多学科协作MDT小组，并在此基础上，将MDT纳入医院质量管理与持续改进重要内容，实现了以病人为中心，聚多学科之力，大写精准诊疗的成效，最终让患

者成为最大受益者。

自MDT模式实施以来，不仅使病人获益，更在一次一次MDT小组讨论中育才、强学科，进一步提升了医院肿瘤诊疗水平。医院特聘中国人民解放军总医院(301医院)肿瘤内科专家施伟伟，全程参与MDT模式的高效运作。他表示，“从实践来看，MDT模式不仅使病人受益，还能起到育才、强学科的作用，最终提升医院的整体肿瘤诊疗水平。北大医疗淄博医院以病人为中心，正在探索着具有自己特色的MDT淄博模式。”

2019年，进一步改善医疗服务行动计划第五季全国医院擂台赛华东赛区比赛进行，该比赛由国家卫生健康委医政医管局组织，大腕云集，强

院如林。北大医疗淄博医院参赛项目《肿瘤MDT，我们一直在路上》在“着力推广多学科诊疗服务”专题组1087个案例中脱颖而出，荣获华东赛区第一名，充分展示了医院MDT方面的高端水平。

精心呵护：给心以安宁

病魔是无情的，但仁爱是真情的。北大医疗淄博医院人深知，医学绝不是冰冷的专业，而应该是更加人文的、温情的，他们以心灵温暖心灵，用真情点亮希望，这里的病房里，经常响起医护人员和患者之间的鼓励声和加油声。

多年来，肿瘤科始终将精湛的医疗技术、规范的治疗方法、合理的用药处置、人文的服务关怀，服务于每一位病人。很多肿瘤中晚期病人和家属，大多经历了复杂的求医及治疗过程，处于肿瘤中晚期的患者久病成医，也明白唯一最佳的治疗方案就是在多学科讨论下的正规化、规范化的治疗方案。2019年起，医院专门为肿瘤晚期患者开设了安宁病房，在这里，病房里不再是冰冷的器械陪伴，而是采用“家居化”病区管理；患者不再经受放疗化疗的折磨，而是根据患者特性对症下药，力争最大限度地减轻患者的痛苦，使患者及家属的心灵得到些许安慰。

与此同时，为改变人们不良生活方式，解除对癌症的恐惧，该科的医护人员还经常深入农村、社区，宣传抗癌防癌知识，近年来，他们的脚步遍布山铝周边各个乡镇，为百姓送上实用的抗癌防癌科普知识。医院也定期开展活动，聘请专家开展讲座，传授康复知识，为患者提供交流平台和康复信息、支持帮助，引导患者走出身心困扰，以更加积极的心态面对生活。

作为生命健康的追光者，北大医疗淄博医院肿瘤科医护人员目光坚定，他们始终瞄准新高度，信心满满，踌躇满志，努力将团队的学术含金量提得更高，让科学发展惠及更多百姓。

摘自《淄博日报》2021年1月29日七版

腊八遇大寒 香暖医患心

为了让康复患者感受到家的温暖，喝上一碗暖暖的腊八粥，康复医学科医护人员提前做好好了送粥的准备。腊八节清晨，王东主任和杜晓护士长带领浩浩荡荡的“送粥大队”来到病房，为每一名患者送去爱心粥，并送上了节日祝福。一碗碗热气腾腾的腊八粥送到每一位患者手上时，接过热粥的患者有的为医护人员竖起了大拇指，有的双手合十表示感谢，有的迫不及待地打开粥喝了起来，脸上都洋溢着感动与幸福的笑容。多名患者在微信公众号的评论区留下了自己最真实的祝福。

中医诊疗中心医护人员同样为患者们准备了富含中医药食的茯苓山药祛湿粥，不仅能让患者保养脾胃，还强身健体。在送粥的过程中，医护人员们一句句嘘寒问暖的话语，一碗碗暖心的热粥，让每一位住院患者



在寒冷的冬季里，也感受到了家一般的温暖。刘大姨是中医诊疗中心的“老顾客”，而她也一个细心的人，在腊八这天，她也为医护人员送来了惊喜礼物——热腾腾的饺子，表达自己对医护人员的感激之情。

医护人员心系患者，患者念着医护人员的温暖和谐的画面，在腊八节这一天构成了医院一道亮丽风景线，同时体现了北大医疗淄博医院“让每一名来院者都能感受到我们的尊重、关爱与人文情怀”的服务理念。

一碗小小的腊八粥随处可见，它们普通，却又不普通，因为在每一碗腊八粥里，都凝聚着北大医疗淄博医院医护人员与病人之间浓浓的医患情。充满温情的病房、亲切温馨的节日祝福、患者发自内心的真诚微笑，深深感受到医患之间的和谐与美好。

李芯茗 王丽娜

温馨提示

为深入贯彻落实市委“看病不求人，患者少跑腿”优化卫生健康环境活动，进一步提升患者就医体验，同时按照我市相关医保政策规定，自2021年1月1日起，门诊统筹(门诊慢性病)签约我院患者，当日就診费用当日结算，当日联网报销，过期将无法办理报销；如因系统故障等不可抗力原因无法当日联网报销者，请务必到收挂处索要相关凭证，未索要凭证者视为自愿放弃当次报销，谢谢！

注：根据相关政策规定，门诊患者就医时，先由个人账户余额支付，个人账户不足支付的，纳入报销范围，实行联网即时结算。

咨询电话：0533-2340076、0533-2343582

胃癌消亡史自述：我是胃癌，输给了一个叫胃镜的家伙

大家好，我是胃癌，让人类社会闻风丧胆的恶性肿瘤。我凭借着超强的战斗力，拥有超高的知名度和发生率，尤其在造成人类死亡率方面，我在恶性肿瘤大家族中排名第二。不过，我的威风很快被打压了，因为人类有了“胃镜”这个武器，在我长大后拥有强大的杀伤力之前，就把我消灭了，结束了我短暂的一生。弥留之际，我想给大家讲述一下我的“消亡史”。

抽烟喝酒的胃是胃癌的“新家”

在我出生之前，我会认真筛选我的“家”，如果你长期抽烟喝酒，喜欢油炸、腌制饮食，年龄在60岁以上，这样的胃部环境最适合我。我还是个喜欢热闹的人，如果你的直系亲属和我兄弟有过密切接触，那我会更愿

意在你胃里安家落户。一旦被我选定，我就会悄悄潜进你胃里，在这里住下来。

小时候很难被你发现我

我最喜欢和你捉迷藏，即便你发现胃胀、泛酸、烧心等信号，那也不是我的错，可能是我的小伙伴胃炎在捣乱。以前，人类胃不舒服时，曾经试图通过钡餐检查来排查我的踪迹。这个技术绝不是我的对手，小时候我可以轻易躲过它。有一部分35岁左右的年轻人，我也特别中意。他们自认年轻，饮食和生活习惯一团糟，再加上有相关的基因变异，简直是我的不二选择。

幽门螺杆菌让我茁壮成长

在我的生长发育过程中，有个叫幽门螺杆菌

的家伙会助我一臂之力。正常的胃黏膜被它侵害后，在多种因素的共同作用下，逐渐发展为慢性浅表性胃炎、慢性萎缩性胃炎、肠化生、异型增生，最后我会顺藤摸瓜，找到这里。

胃镜检查是武器

随着医疗技术的提高和“揪出我”意识的普及，人们越来越聪明，捉迷藏时，请来胃镜当外援。借助一条柔软细长的管子，胃镜可以伸入胃里，就像有了探照灯，医生可以直接观察食管、胃部和十二指肠的真实情况，尤其擅长发现刚出生不久的我，进行精准诊断。

很多人都认为胃镜检查非常痛苦，其实现早在早已实现了无痛胃镜，在麻醉的作用下，睡一会就能完成检查，没有任何不适感。不过，如果

你们坚持不清这个外援，单枪匹马和我捉迷藏，这个游戏我十之八九会赢，接下来可以安心成长。

胃里有我成长的广阔空间，我既可以在胃内生长，也可以继续深入胃壁。随着我逐渐长大，还可继续扩大地盘，占据你胃外部的器官，包括肝脏、结肠等。因此，胃镜早期筛查，是战胜我的唯一法宝。如果你是40岁以上男性或者45岁以上女性，最好定期请它镇场。如果你是我喜欢的那类人群，必须提前下请帖。根据检查结果，应该遵从医生建议确定下次什么时候再邀请它。

到此，我的“消亡史”讲述就结束了，再见，希望我们后会无期！

(本文摘自齐鲁晚报)